

Approche Résilience face à la malnutrition

Basée sur l'expérience de la Croix Rouge de la République Démocratique du Congo en partenariat avec la Croix Rouge espagnole



Résilience face à la malnutrition : une approche holistique et performante

L'approche de « **résilience face à la malnutrition** » mise en place dans la province de Kwilu dans la République Démocratique du Congo entraîne une intervention holistique, qui aborde le risque de malnutrition sous différents angles et composantes interdépendants, menant à l'objectif commun. (Voir la guide technique pour plus de détail¹).

Composantes

Amélioration du régime alimentaire

La composante qui comprend le **régime alimentaire** et les **changements d'habitudes alimentaires** est d'une importance primordiale pour l'amélioration de l'état nutritionnel des bénéficiaires et en particulier des enfants. Cet axe est fondé principalement sur la **sensibilisation** de la population (séances de sensibilisation et visites à domicile) et l'apprentissage de **recettes** pour l'utilisation de produits locaux à plus forte composante nutritionnelle.

Renforcement des pratiques d'hygiène

Ce volet est encore abordé à partir de la **formation**, de la **sensibilisation** (méthode PHAST) à l'adoption de bonnes pratiques d'hygiène, de leur suivi, et de la distribution d'articles de base (lave mains, moustiquaires, etc.) qui servent à adopter les pratiques.

Amélioration des activités agricoles

Les activités de cette composante contribuent à la **diversification alimentaire** des ménages cibles ainsi qu'au **renforcement durable de leurs moyens d'existence**. L'approche inclut l'appui (de forme collective comme individuelle) aux cultures vivrières (soja, maïs, arachide, etc.), et aux jardins maraichages, sur forme d'encadrement et formation technique (y compris des pratiques adaptatives aux effets du changement climatique) et distribution d'intrants.



« L'approche est durable sans aucun doute par rapport aux autres basées sur des interventions d'urgence, même si le coût d'une intervention puisse être plus élevé, mais les enfants ne rechutent pas et une seule intervention est suffisante; par contre, avec les interventions d'urgence, les enfants rechutent et on doit les prendre en charge plusieurs fois.... Cette approche est vraiment efficace".

Témoignage d'un médecin chef de Zone de Santé.

Composantes transversales

Enfin, trois composantes transversales peuvent être soulignées telles que la **protection et le genre**, la composante de **soutien psychosocial** et l'introduction complémentaire de l'**approche du Club des Mères**².

Les différentes composantes sont complémentaires pour favoriser sa **durabilité** et pour aboutir à un véritable **changement de comportement**.

La mise en œuvre de l'approche a été fortement **suivie et accompagnée** par les volontaires de la Croix-Rouge et des relais communautaires qui, ensemble avec la participation des acteurs étatiques (notamment les Zones de Santé), ont facilité la mise en œuvre des nouvelles pratiques et assuré leur pérennité.

¹ Guide technique de l'approche Résilience face à la malnutrition : www...

² Note technique de l'approche Clubs des Mères: <https://www2.cruzroja.es/web/livelihoods-centre/-/mothers-clubs-approche-technical-guidance-note>

« Nous continuons à faire les activités que nous avons apprises dans le projet après la fin de l'intervention pour nos propres vies, pour nos enfants, pour lutter contre la malnutrition ».

Témoignage d'une personne bénéficiaire dans la ZS de Bagata.



Impacts de l'approche

Impacts directs

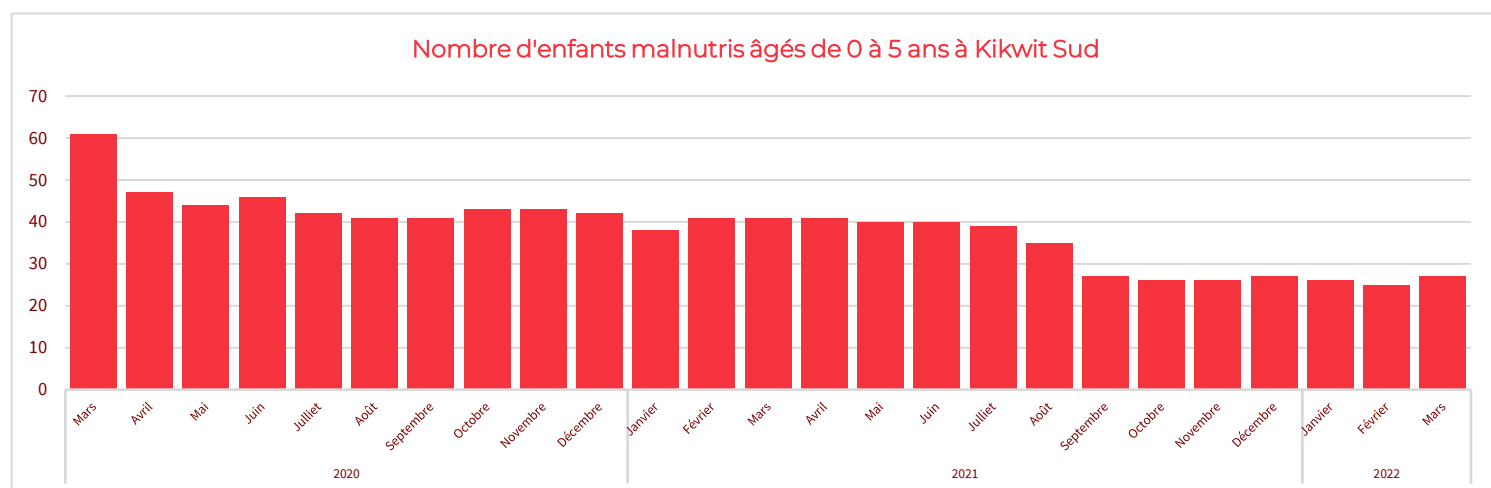
- **Amélioration de la santé** de la population, notamment les enfants, deux à trois mois après l'introduction des changements au niveau de l'alimentation.
- **Réduction effective de la malnutrition** à travers des activités telles que l'utilisation des recettes et l'allaitement exclusif.
- **Changement de comportement** en matière du régime alimentaire, de l'hygiène et de réalisation d'activités agricoles.
- **Augmentation de l'autonomie économique** grâce aux récoltes résultat des activités agricoles et à la réalisation des AGR (Club de Mères).

Impacts indirects

- Augmentation de la **participation et cohésion communautaire** des bénéficiaires, en particulier les personnes déplacées internes
- Effet **multiplicateur des bonnes pratiques** parmi les membres des communautés non-ciblées par les projets qui les adoptent, « chaque personne devient un agent de réplication, notamment les femmes ».
- L'amélioration de la **scolarisation** des enfants et des **conditions de vie**, en général, des ménages, grâce aux revenus supplémentaires des activités de Moyens d'Existence de l'approche.

L'approche **Résilience face à la Malnutrition** est une approche **durable**, car les activités se poursuivent pendant des années après la fin du projet et un bon état nutritionnel de la population locale, en particulier des enfants, est maintenu.

Il s'agit d'une approche efficace et efficiente, **efficace** car les interventions conduisent à une amélioration claire et définitive de la situation nutritionnelle et les institutions impliquées constatent l'absence de rechutes après la fin des projets ; et **efficiente**, car il suffit d'une seule intervention qui laisse les capacités installées dans la communauté, responsabilisant les bénéficiaires eux-mêmes, et se transformant en agents de réplication de l'approche parmi les autres membres de la communauté.



Enfin, le rapport **coût-bénéfice** de cette approche par rapport à d'autres approches standard (supplémentation nutritionnelle ponctuelle en situation d'urgence) démontre **l'efficacité économique à moyen et long terme**, car la durabilité des pratiques combinées des composantes de l'approche **limite les rechutes** et contribue au développement physique et intellectuel des enfants.

Document élaboré par le **Centre de Moyens d'Existence de la FICR** : www.livelihoodscentre.org, dans le cadre du projet: Augmentation de la résilience contre la malnutrition à Kikwit et sa réponse à la pandémie de la covid-19.

Financé par :

Mise en œuvre par :

