# ***Guía para discusión con Grupos de Madres***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **Nombre de la localidad:** | **Nombre del o de la líder de la comunidad:** | **Número de teléfono del o de la líder de la comunidad:** |
| **Número de madres en el grupo de discusión:** |  |  |
| Encuestador/a: | Fecha: | Hora:  Inicio de la entrevista:  Fin de la entrevista: |

**I. Práctica de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses**

1.1- ¿Cómo alimentan a los recién nacidos?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**II- Prevención y manejo de la malnutrición infantil por parte de las madres**

2.1- ¿Cuáles son los síntomas de la malnutrición infantil?

…………………………………………………………………………………………………..…………………………………………………………………………………………………..…………………………….…………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

2.2- ¿Cómo creen que puede prevenirse la malnutrición?

…………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………

**III. Prácticas de alimentación complementaria**

3.1 ¿A qué edad se introducen bebidas y otros alimentos, además de la leche materna?

Edad en meses (indicar si es antes de los 6 meses)

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

3.2. ¿Qué alimentos dan a sus hijos e hijas entre los 6 meses y los 2 años de edad? ¿Por qué? (Detallar los alimentos en orden)

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**IV. Prácticas en torno al embarazo**

4.1. ¿Por qué debe una mujer embarazada acudir con regularidad a las consultas prenatal y postnatal?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

4.2. ¿Qué métodos anticonceptivos conocen y utilizan?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

4.3. ¿Cuáles son sus recomendaciones para mejorar la salud de madres, niños y niñas en esta comunidad?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………