# **دليل مجموعة النقاش المركزة والأمهات**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **اسم المجتمع:** | **اسم المسؤول عن شؤون المجتمع:** | **رقم هاتف المسؤول عن شؤون المجتمع:** |
| **عدد الأمهات المشاركات في مجموعة النقاش المركزة:** |  |  |
| المسؤول عن التعداد: | التاريخ: | الموعد:تاريخ بدء المقابلة:تاريخ انتهاء المقابلة: |

**1. ممارسات حول إرضاع الأطفال رضاعة طبيعية فقط إلى عمر 6 أشهر**

1.1- كيفية إرضاع الأطفال حديثي الولادة؟

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**2- الأمهات والوقاية من سوء التغذية التي يتعرض لها الأطفال وعلاجها**

2.1- ما هي علامات سوء التغذية التي يعاني منها الأطفال؟

…………………………………………………………………………………………………..…………………………………………………………………………………………………..…………………………….…………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

2.2- ما هي كيفية الوقاية من سوء التغذية في رأيكِ؟

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**3. ممارسات بشأن التغذية التكميلية**

3.1- في أي عمر يمكنكِ تقديم المشروبات والأغذية بالإضافة إلى لبن الأم؟

العمر بالشهور (يُرجى التحديد إذا كان عمر الطفل أقل من 6 أشهر)

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

3.2- ما هي الأغذية التي تقدمينها للطفل من عمر 6 أشهر إلى عامين؟ ولماذا؟ (يُرجى ذكر الأطعمة بالترتيب)

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**4. ممارسات بشأن الحمل**

4.1. لماذا يجب أن تذهب المرأة الحامل بانتظام للاستشارة والمتابعة في مرحلة ما قبل الولادة وبعدها؟

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

4.2. ما هي وسائل منع الحمل التي تعرفينها وتستخدمينها؟

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

4.3. ما هي التوصيات التي تقترحينها لتحسين صحة الأمهات والأطفال في القرية؟

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………