Un estudio de Cruz Roja estima hasta en un 44% el porcentaje de población que experimenta soledad no deseada en España

* Un 9% afirma directamente sentirse sola la mayor parte del tiempo y hasta un 44% de forma indirecta, según se indaga sobre este sentimiento, inherente a la vida.
* Para la elaboración de la investigación se encuestó por teléfono a más de 5.800 personas y, por otra parte, a 668 personas participantes del proyecto CRECE de Cruz Roja, pertenecientes a grupos de población en dificultad social.

**13 de diciembre de 2024.** La investigación **‘Percepción y Vivencia de la Soledad no Deseada’** estima hasta en un 44% el porcentaje de población en España que experimenta soledad no deseada de forma indirecta y en un 9% quienes de forma directa afirman sentirla más de la mitad del tiempo de cada día.

Es una de las conclusiones principales del estudio realizado para Cruz Roja por la Fundación Iseak, a través de una **encuesta telefónica representativa a 5.825 personas de todo el territorio español, así como a 668 personas y cinco grupos focales** participantes en el proyecto CRECE de Cruz Roja.

Una parte de las personas que se sienten solas según los resultados obtenidos de forma indirecta, también reportan una alta satisfacción con sus vidas, lo que pondría de manifiesto que sus experiencias de soledad pueden ser temporales o leves.

La soledad varía según el grupo de población. Mientras que por género no se observan diferencias significativas, sí las hay en lo que a franjas de edad se refiere, siendo **las personas jóvenes entre los 18 y los 29 años las que más acusan el sentimiento de soledad no deseada (un 50% de ellas).** Entre los 30 y 39 años, el porcentaje baja al 47% y se sigue reduciendo en los siguientes tramos de edad hasta un 37% en personas entre 70 y 79 años.

Entre los factores de riesgo existentes y eventos vitales que pueden detonar o agudizar la sensación de soledad no deseada, destacan el **bajo nivel educativo y la falta de acceso al** **transporte**, mientras que vivir en municipios pequeños o pertenecer a una minoría étnica reduce el riesgo de sentirla.

Del mismo modo también se observa que las personas que viven en pareja o que tienen familia tienen menos probabilidades de sentirse solas en comparación con quienes viven en soledad o comparten vivienda.

Entre los eventos vitales susceptibles de favorecer la soledad no deseada **la migración destaca como el principal factor, si bien existen otros detonantes** como son el cambio o la pérdida de un empleo, mudarse de vivienda o de localidad de residencia, ser cuidadora, sufrir un duelo o una separación.

Por último, según revela la investigación, la discapacidad aumenta el riesgo de soledad no deseada, pero únicamente en las mujeres. Sin embargo, entre las personas que sufren alguna enfermedad crónica, el riesgo de soledad no deseada se incrementa en el caso de los hombres aunque afecta a todos los grupos.

Con el objetivo de facilitar a los equipos profesionales la identificación del riesgo de soledad, se ha desarrollado una herramienta virtual denominada **“el termómetro de la soledad”**, que, **sin ser un instrumento de diagnóstico, permite identificar los factores y eventos vitales que contribuyen a la soledad** y a prevenir situaciones de aislamiento.

La sociedad española considera según el estudio que la soledad es un problema social relevante y la mitad de las personas entrevistadas que viven solas afirma conocer a personas que se sienten solas.

**Grupos de población en dificultad social**

La segunda parte de la investigación, enfocada a grupos de población del proyecto CRECE (personas mayores, mujeres víctimas de violencia de género, en dificultad social, jóvenes en situación de ex tutela y/o en dificultad social, personas en situación de sinhogarismo y personas con dificultades de salud mental) permitió profundizar en la vivencia subjetiva de la soledad.

Aunque su soledad no deseada no fue alta, el análisis reveló niveles preocupantes de soledad en dichos grupos de población, en el que **un 45% de las personas encuestadas manifestó a pregunta directa sentir soledad la mayor parte del tiempo**, porcentaje que, a preguntas indirectas se incrementa hasta un 86%.

Al igual que en la encuesta general, **la prevalencia del sentimiento de soledad no deseada es mayor entre personas de menos edad** entre los grupos de población del proyecto CRECE. Cabe indicar que **las personas en situación de sinhogarismo son las que más sienten y reconocen el sentimiento**, siendo las personas mayores el grupo que menos lo siente y reconoce.

La investigación puso asimismo de relieve que un 66% de las personas participantes en el proyecto CRECE y en la estudio han ampliado sus relaciones de confianza.

Financiado por fondos de la Unión Europea ‘Next Generation’ y enmarcado en la ‘Estrategia de Desinstitucionalización’ del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, **Cruz Roja puso en marcha el proyecto CRECE en 2022 en 52 localidades de 15 provincias para transformar los modelos actuales de apoyo y cuidado y lograr una mayor autonomía e integración social de las personas** y con ello, trabajar en la prevención de su institucionalización.

**Sobre Cruz Roja Española**

Cruz Roja Española, que celebra este año su 160 aniversario, pertenece al mayor movimiento humanitario del mundo. Colabora con entidades públicas y privadas para que la ayuda llegue a todas las personas que lo necesitan, en cualquier lugar y en el momento oportuno. Su misión es prevenir y aliviar el sufrimiento humano, proteger la vida y la salud y hacer respetar a las personas.

Sus más de 248.000 personas voluntarias dan respuesta en 1.263 municipios, lo que permite atender anualmente a más de 11,8 millones de personas. Todo ello con el apoyo de 1,3 millones de personas socias, empresas y alianzas en todos los sectores de la sociedad.

Cruz Roja Española ha lanzado un Plan de Respuesta para la recuperación ante los efectos de la DANA, para responder ante las necesidades de la población afectada, que se está desarrollando y que se ejecutará en tres fases: respuesta inmediata, recuperación y fortalecimiento y resiliencia. En las primeras fases atenderá las necesidades de más de 60.000 personas con un presupuesto inicial de 20 millones de euros.

Continúa su trabajo contra todas las formas de vulnerabilidad, adaptándose y anticipándose a los escenarios de futuro, abierta a la población general, incidiendo en la contribución firme y consistente a los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030.

Cruz Roja Española pertenece al Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, presente en 191 países. Actúa siempre bajo sus siete Principios Fundamentales: Humanidad, Imparcialidad, Neutralidad, Independencia, Carácter Voluntario, Unidad y Universalidad.