

El SUMMIT25 #ComunicacionesHumanitarias de Fundación Cruz Roja Española reivindica el bienestar emocional como reto estructural y motor de cohesión social.

- Con más de 450 asistentes presenciales y online, el SUMMIT25 fue punto de encuentro para activar el pensamiento crítico colectivo sobre los factores que condicionan el bienestar emocional y la necesidad de abordarlos desde una mirada multidisciplinar.

Madrid, 4 de diciembre de 2025. La Fundación Cruz Roja Española celebró el pasado 28 de noviembre el **SUMMIT25 #ConversacionesHumanitarias para conectar y transformar: Bienestar Emocional y Vulnerabilidad**, un encuentro que reunió a perfiles científicos, tecnológicos y sociales para analizar los grandes vectores que influyen en el bienestar emocional de la ciudadanía.

La jornada fue inaugurada institucionalmente por **Miguel Carballeda**, presidente del Grupo Social ONCE y patrono de la Fundación Cruz Roja Española, quien subrayó la importancia de abordar la salud emocional desde una perspectiva colectiva: *“Es tiempo de mirar por quienes más lo necesitan, de construir entornos donde nadie se sienta solo”*, destacó.

La comunicadora **Tania Llasera**, encargada de moderar las mesas de diálogo, abrió el evento recordando el propósito compartido: *“Vamos a hablar de cómo cuidarnos, de cómo cuidar de los demás y de cómo construir comunidades más humanas”*.

El SUMMIT25 tomó como punto de partida los hallazgos del informe “Bienestar Emocional y Vulnerabilidad”, presentado por la Fundación Cruz Roja Española. Entre sus conclusiones:

- **3 de cada 10 personas en España presentan bienestar emocional negativo.**
- La **soledad no deseada afecta ya al 20% de la población**, llegando al 34,6% entre jóvenes.
- La **brecha digital** y las desigualdades socioeconómicas emergen como factores crecientes de vulnerabilidad emocional.

MESA 1 · Tejer vínculos y crear redes: cohesión social en una sociedad diversa

La primera mesa situó el foco en el papel que desempeñan los vínculos, la pertenencia y la comunidad en la salud emocional.

El doctor **Francisco Collazos**, coordinador del Programa de Psiquiatría Transcultural del Hospital Vall d'Hebron y jefe del Área de Salud Mental de adultos Fundación Hospitalarias

Barcelona, advirtió sobre el impacto emocional de vivir en sociedades aceleradas y fragmentadas: *“Pertener a una comunidad hoy, más que nunca, es un factor determinante en una sociedad acelerada y frenética”*.

La investigadora **Silvia Prieto**, del Instituto de Investigación de Políticas de Bienestar Social de la Universidad de Valencia, profundizó en la diferencia entre aislamiento social y soledad no deseada: *“No es lo mismo estar solo que sentirse solo; eso define la soledad no deseada”*.

Ambos coincidieron en una idea: **los vínculos son un amortiguador emocional esencial** y fortalecerlos debe ser una prioridad para las instituciones, las comunidades y los territorios.

MESA 2 · Construir comunidad en la era digital: tecnología y bienestar

La segunda mesa abordó el impacto de la transformación digital en la vida emocional, la cohesión social y la percepción de aislamiento, especialmente entre jóvenes y personas mayores.

El jefe del Área de Indicadores del Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad (ONTSI) de Red.ES, **Luis Muñoz**, llamó a una mayor responsabilidad ética en el desarrollo tecnológico: *“Deberíamos aspirar a que las empresas tecnológicas piensen en las repercusiones desde el momento en que se diseñan las aplicaciones.”*

La investigadora en innovación social **Liliana Arroyo**, del Departamento de Sociedad, Política y Sostenibilidad de ESADE, remarcó la importancia de situar a las personas, no a las métricas, en el centro del diseño digital: *“Tenemos que poner las necesidades de las personas en el centro de la tecnología.”*

El Catedrático en diseño del comportamiento y salud digital de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC), **Manuel Armayones**, defendió que la transformación tecnológica debe ir ligada a principios éticos sólidos: *“El reto es diseñar una tecnología sostenible desde un punto de vista ético.”*

La filósofa **Eulalia Pérez Sedeño**, investigadora y referente en ciencia, tecnología y sociedad del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), alertó sobre la paradoja de la hiperconexión actual: *“Muchas personas no son conscientes de lo aisladas que están a pesar de estar hiperconectadas.”*

La conversación puso de relieve que la tecnología puede ser tanto una palanca de derechos como un generador de vulnerabilidades. Los ponentes coincidieron en que la alfabetización digital, la moderación responsable y la transparencia algorítmica son fundamentales para evitar que lo digital amplifique desigualdades ya existentes.

MESA 3 · Del yo a la comunidad: el bienestar emocional como desafío estructural

La última mesa abordó los determinantes estructurales del bienestar: condiciones socioeconómicas, acceso a cuidados, desigualdad, vivienda, empleo y salud mental.

La gerente de Fundación Cruz Roja Española, **Mari Satur Torre**, defendió una mirada humanista e integral: *“Cuidar el bienestar emocional es proteger la convivencia, la dignidad y el futuro de nuestras comunidades”*.

El paleontólogo **Ignacio Martínez Mendizábal**, Catedrático de Antropología Física de la Universidad de Alcalá, recordó que la cooperación es un rasgo evolutivo esencial de nuestra especie: *“Nuestra especie ha sobrevivido siempre gracias a su capacidad de cuidarse y cooperar; cuando esos lazos se debilitan, aparece el malestar”*.

Ambos coincidieron en la urgencia de abordar el bienestar emocional como un bien público y no como un asunto individual o privado.

El SUMMIT25 culminó con la intervención de **Pilar Roy**, vicepresidenta de Cruz Roja Española y presidenta de Cruz Roja en la Comunidad de Madrid, quien puso en valor las contribuciones de los ponentes y la responsabilidad compartida de seguir impulsando cambios reales:

“Hoy nos llevamos aprendizajes valiosos y una convicción clara: solo desde la colaboración y la sensibilidad social podemos construir comunidades más fuertes, más humanas y más resilientes”.

El SUMMIT25 dejó un diagnóstico compartido: el bienestar emocional no puede abordarse de forma aislada. Es un reto transversal que atraviesa políticas públicas, dinámicas comunitarias, modelos de convivencia y el propio diseño tecnológico.

El encuentro subrayó la necesidad de políticas que garanticen un acceso real y ágil a los cuidados, especialmente para quienes viven situaciones de vulnerabilidad; de comunidades capaces de tejer vínculos sólidos, que funcionen como red de apoyo y sostén emocional; y de entornos digitales creados desde la ética y la responsabilidad, que protejan a las personas y reduzcan las brechas sociales.

Asimismo, las personas expertas participantes coincidieron en que solo mediante un diálogo constante entre la ciencia, las instituciones y la ciudadanía será posible construir sociedades más humanas, cohesionadas y preparadas para los desafíos del siglo XXI.

[Ver vídeo del encuentro en YouTube](#)

[Ver fotos del evento en Flickr](#)

Sobre Fundación Cruz Roja Española

La Fundación Cruz Roja Española se constituyó en 1993 con el fin de ayudar a Cruz Roja Española a realizar su misión. En 2023 ha comenzado una nueva etapa con el propósito de impulsar en la sociedad Pensamiento Humanitario que contribuya a cambiar mentalidades. A través de su ciclo “Conversaciones Humanitarias” crea espacios de conocimiento y profundización sobre las distintas tendencias centrando la reflexión y el análisis en cómo afectan a las personas y a las comunidades, especialmente a aquellas que están en situación de vulnerabilidad o en riesgo de caer en ella.

La Presidencia de Honor de la Fundación la ostentan SS.MM los Reyes de España. Y actualmente, el patronato lo conforman la presidenta de Cruz Roja Española, María del Mar Pageo como presidenta

de la Fundación; Therese Jamaa como vicepresidenta de la Fundación; el Banco de España; la Organización Nacional de Ciegos Españoles; el Banco Santander; la Fundación Iberdrola España; el BBVA; la Fundación Vodafone España y Emilio Butragueño.

Más información: www.fundacioncruzroja.es

Sobre Cruz Roja Española

Cruz Roja Española pertenece al mayor movimiento humanitario del mundo. Colabora con entidades públicas y privadas para que la ayuda llegue a todas las personas que lo necesitan, en cualquier lugar y en el momento oportuno. Su misión es prevenir y aliviar el sufrimiento humano, proteger la vida y la salud y hacer respetar a las personas.

Sus más de 231.000 personas voluntarias dan respuesta en 1.263 municipios, lo que permite atender anualmente a más de 11,6 millones de personas en los ámbitos nacional e internacional. Todo ello con el apoyo de cerca de 1,3 millones de personas socias, empresas y alianzas en todos los sectores de la sociedad.

Cruz Roja Española ha puesto en marcha un Plan de Respuesta para hacer frente a los efectos de la DANA, con una ejecución continuada en los próximos tres años que tiene como objetivo principal contribuir a la recuperación, la construcción de resiliencia y el bienestar físico, emocional y social de las personas y comunidades afectadas. El plan, con el que ya se ha llegado a más de 143.000 personas, se está ejecutando en tres fases: la primera, ya realizada, de respuesta inmediata; una segunda vinculada a la recuperación para la vuelta a la normalidad, y una tercera de fortalecimiento y resiliencia para asegurar que las comunidades y las personas sean más fuertes y estén preparadas ante posibles eventos futuros de emergencias o catástrofes.

Cruz Roja Española continúa su trabajo contra todas las formas de vulnerabilidad, adaptándose y anticipándose a los escenarios de futuro, abierta a la población general, incidiendo en la contribución firme y consistente a los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030.

Cruz Roja Española pertenece al Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, presente en 191 países. Actúa siempre bajo sus siete Principios Fundamentales: Humanidad, Imparcialidad, Neutralidad, Independencia, Carácter Voluntario, Unidad y Universalidad.