

La quinta edición de las #ConversacionesHumanitarias de Fundación Cruz Roja Española reivindica la resiliencia comunitaria como clave para una salud emocional sostenible

- En un informe publicado este mes por la OMS, insiste en priorizar la conexión social al mismo nivel que la salud física y la salud mental.
- Este quinto encuentro titulado *“Resiliencia comunitaria: la base del bienestar emocional”*, pondrá el foco en un cambio de mirada urgente: dejar de tratar la salud mental como un asunto exclusivamente individual y clínico, para enfocarla desde lo colectivo, lo comunitario y lo preventivo.
- Fundación Cruz Roja Española celebrará esta sesión el **29 de septiembre**, de 16:00 a 17:00h en formato online y contará con la **Dra. María Neira**, directora del Departamento de Medio Ambiente, Cambio Climático y Salud de la Organización Mundial de la Salud, el **Dr. Francisco González Aguado**, subdirector del Comisionado de Salud Mental en el Ministerio de Sanidad y, **Greisy Trejo**, Coordinadora Regional de Salud Mental y Apoyo Psicosocial. Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, Europa y Asia Central, moderados por Molo Cebrián, comunicador especializado en Salud mental.

Madrid, 23 de septiembre de 2025. La quinta de las Conversaciones Humanitarias de Fundación Cruz Roja Española propone situar a las redes humanas, los vínculos cotidianos y la vida en comunidad como motores esenciales de bienestar. Este tema es especialmente relevante y aparece también recogido en el Plan de Acción de Salud Mental 2022-2024 del Ministerio de Sanidad, donde se reconoce la importancia de los entornos comunitarios como espacio clave para la promoción, prevención y recuperación emocional.

Un espacio para avanzar hacia modelos de cuidado sostenibles

En esta sesión, la Fundación busca visibilizar la resiliencia comunitaria como base del bienestar emocional, poner en valor el papel de las redes de apoyo como herramientas de prevención frente al deterioro emocional, y reforzar el conocimiento de los programas puestos en marcha por Cruz Roja que le posicionan como actor referente en el impulso de una salud emocional desde la comunidad.

Además, este encuentro será una oportunidad estratégica para conectar actores institucionales, sociales y ciudadanos, generar contenidos de alto valor para campañas y programas formativos, y fomentar modelos de cuidado emocional más sostenibles, equitativos y cercanos.

Un enfoque alineado con los retos globales

La conversación se enmarca dentro de un modelo internacional avalado por la Federación Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja (IFRC), que promueve un enfoque en capas para el bienestar psicosocial. Según este marco, el primer nivel, al que debería acceder el 100% de la población, es el apoyo psicosocial básico y comunitario, integrado en entornos cotidianos, y orientado a generar bienestar emocional, vínculos sociales y protección colectiva.

Este nuevo diálogo contará con voces expertas del ámbito institucional, sanitario e internacional y tendremos como moderador a Molo Cebrián, licenciado en Comunicación Audiovisual y en Psicología además de conductor y cofundador del podcast Entiende tu Mente.

- **Dra. María Neira**, directora del Departamento de Medio Ambiente, Cambio Climático y Salud de la Organización Mundial de la Salud.
- **Dr. Francisco González Aguado**, subdirector del Comisionado de Salud Mental en el Ministerio de Sanidad.
- **Greisy Trejo**, Coordinadora Regional de Salud Mental y Apoyo Psicosocial. Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja – Europa y Asia Central.

Los datos hablan claro

Un estudio promovido por la Fundación Cruz Roja Española revela que la soledad no deseada, la desvinculación social y el estrés vital son los factores que más contribuyen al malestar emocional. De hecho, más del 64% de la población considera prioritario reforzar los programas de salud emocional comunitaria, mientras que el 48,6% de las personas encuestadas reconoce sufrir algún grado de aislamiento social. La desconexión social también se refleja en los bajos índices de participación comunitaria: un 40% de la población suspende en este aspecto, y un preocupante 17% afirma no sentirse integrado en la vida de su comunidad.

El reciente informe de la OMS (Organización Mundial de la Salud), *From Loneliness to Social Connection: A Global Priority for Health, Well-being and Development* (septiembre 2025), alerta de que, **casi una de cada seis personas en el mundo sufre aislamiento social o soledad**, y que **el aislamiento social aumenta un 32% el riesgo de muerte prematura**, la **soledad un 14%** y **vivir solo un 28%**. En conjunto, la **desconexión social está asociada a más de 871.000 muertes al año en todo el mundo, casi 100 cada hora**. La OMS subraya que estas cifras son comparables o incluso superiores a las del tabaquismo, la obesidad o el sedentarismo, e insiste en priorizar la conexión social al mismo nivel que la salud física y la salud mental.

Esta conversación podrás seguirla en directo desde los canales de [Youtube](#), [LinkedIn](#) o [Facebook](#) de Fundación Cruz Roja Española y Cruz Roja Española.

Más información: www.fundacioncruzroja.es

Sobre Fundación Cruz Roja Española

La Fundación Cruz Roja Española se constituyó en 1993 con el fin de ayudar a Cruz Roja Española a realizar su misión. En 2023 ha comenzado una nueva etapa con el propósito de impulsar en la sociedad Pensamiento Humanitario que contribuya a cambiar mentalidades. A través de su ciclo “Conversaciones Humanitarias” crea espacios de conocimiento y profundización sobre las distintas tendencias centrandolo la reflexión y el análisis en cómo afectan a las personas y a las comunidades, especialmente a aquellas que están en situación de vulnerabilidad o en riesgo de caer en ella.

La Presidencia de Honor de la Fundación la ostentan SS.MM los Reyes de España. Y actualmente, el patronato lo conforman la presidenta de Cruz Roja Española, María del Mar Pageo como presidenta de la Fundación; Therese Jamaa como vicepresidenta de la Fundación; el Banco de España; la Organización Nacional de Ciegos Españoles; el Banco Santander; la Fundación Iberdrola España; el BBVA; la Fundación Vodafone España y Emilio Butragueño.

Sobre Cruz Roja Española

Cruz Roja Española pertenece al mayor movimiento humanitario del mundo. Colabora con entidades públicas y privadas para que la ayuda llegue a todas las personas que lo necesitan, en cualquier lugar y en el momento oportuno. Su misión es prevenir y aliviar el sufrimiento humano, proteger la vida y la salud y hacer respetar a las personas.

Sus más de 231.000 personas voluntarias dan respuesta en 1.263 municipios, lo que permite atender anualmente a más de 11,6 millones de personas en los ámbitos nacional e internacional. Todo ello con el apoyo de cerca de 1,3 millones de personas socias, empresas y alianzas en todos los sectores de la sociedad.

Cruz Roja Española ha puesto en marcha un Plan de Respuesta para hacer frente a los efectos de la DANA, con una ejecución continuada en los próximos tres años que tiene como objetivo principal contribuir a la recuperación, la construcción de resiliencia y el bienestar físico, emocional y social de las personas y comunidades afectadas. El plan, con el que se pretende llegar a unas 100.000 personas, se está ejecutando en tres fases: la primera, ya realizada, de respuesta inmediata; una segunda vinculada a la recuperación para la vuelta a la normalidad, y una tercera de fortalecimiento y resiliencia para asegurar que las comunidades y las personas sean más fuertes y estén preparadas ante posibles eventos futuros de emergencias o catástrofes.

Cruz Roja Española continúa su trabajo contra todas las formas de vulnerabilidad, adaptándose y anticipándose a los escenarios de futuro, abierta a la población general, incidiendo en la contribución firme y consistente a los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030.

Cruz Roja Española pertenece al Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, presente en 191 países. Actúa siempre bajo sus siete Principios Fundamentales: Humanidad, Imparcialidad, Neutralidad, Independencia, Carácter Voluntario, Unidad y Universalidad.